

MünchenSPD Stadtratsfraktion • Rathaus • 80313 München

Herrn  
Oberbürgermeister  
Christian Ude  
Rathaus

Christian Amlong  
Irene Schmitt  
Horst Lischka  
Bettina Messinger  
Beatrix Zurek

Verena Dietl  
Hans Dieter Kaplan  
Dr. Ingrid Anker  
Klaus Peter Rupp  
Monika Renner  
*Stadtratsmitglieder*

München, 03.07.2013

## **Betriebssport und Aktivitäten der Betrieblichen Gesundheitsförderung für die Beschäftigten der Stadtverwaltung München im Rahmen eines ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagements**

### **Antrag**

Das Personal- und Organisationsreferat wird beauftragt, im Rahmen eines ganzheitlichen und nachhaltigen Betrieblichen Gesundheitsmanagements für die Beschäftigten der Landeshauptstadt München ein systematisches Betriebssportkonzept zu entwerfen und stadtweite Betriebssportangebote sowie Angebote der Gesundheitsförderung zu entwickeln.

### **Begründung:**

Mit stadtweit vorhandenen Betriebssportangeboten sollen die Beschäftigten im Sinne der Luxemburger Deklaration und der Ottawa-Charta unterstützt werden, ihre Gesundheitskompetenz zu erhöhen und in Handeln umzusetzen.

Die Förderung von „Betriebssport“ ist ein wichtiges Betätigungsfeld im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass die mit Betriebssport einhergehende körperliche Aktivität nicht nur die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität erhöht, sondern auch das Risiko zahlreicher Erkrankungen, z. B. Übergewicht, Diabetes mellitus Typ 2, Bluthochdruck, koronare Herzkrankheit, Darmkrebs und verschiedener psychischer Erkrankungen senkt. Körperliche Aktivitäten wirken außerdem Problemen entgegen, die mit einer zunehmenden Zahl älterer Beschäftigter einher gehen, wie z. B. das Auftreten und die Folgen von Muskel-Skelett- oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

gez.  
Christian Amlong  
Stadtrat

gez.  
Irene Schmitt  
Stadträtin

gez.  
Horst Lischka  
Stadtrat

gez.  
Bettina Messinger  
Stadträtin

gez.  
Beatrix Zurek  
Stadträtin

gez.  
Verena Dietl  
Stadträtin

gez.  
Hans Dieter Kaplan  
Stadtrat

gez.  
Dr. Ingrid Anker  
Stadträtin

gez.  
Klaus Peter Rupp  
Stadtrat

gez.  
Monika Renner  
Stadträtin